

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **YANA FRONGEL**

Completo(u) o evento: **5ª CORRIDA DA COLONIZAÇÃO**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 36 : 43**

---

**Tempo líquido** **00 : 36 : 15**

 **Ritmo** **07:15** min/km

---

**Velocidade média** **8,28** km/h

 **Colocação GERAL**

---

**41**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**6**

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F1926**

Equipe:  
**AKVA**